

RESOLUCIONES DE AÑO NUEVO

comer sano etc. dejar de fumar ahorrar
etc. organizarte meditar viajar
tiempo en familia etc.
dormir más etc. aprender un idioma ejercicio



RESOLUCIONES DE AÑO NUEVO

- ¿Qué te propusiste para el año 2021?
- ¿Cuántas de esas resoluciones pudiste cumplir?
- ¿Sabes cuáles son tus metas para el 2022?
- ¿Qué aspectos de tu vida necesitan tu atención?
- ¿Qué te gustaría lograr durante este nuevo año?

A top-down view of a desk with a light pink background. In the center is a calendar for January 2021. To the left is a red notebook with a red clothespin on top. To the right is a red folder with a red clothespin on top. Below the calendar is a red folder. The text is overlaid on a white semi-transparent rectangle.

RESOLUCIONES DE AÑO NUEVO

Taller práctico

ONLINE - CUPOS LIMITADOS - 22 DE ENERO 2022

2PM (CHILE) - 9AM (PST) - 12PM (EST)

VALOR: \$15 USD (\$12.000 CLP)

INSCRIPCIONES: CONTACT.VMORAH@GMAIL.COM

[@THECOACHWITHBOOKS](https://www.instagram.com/thecoachwithbooks)

WWW.VMORAH.COM



ESTE TALLER ES PARA TI SI:

- Decides resoluciones de año nuevo pero (casi)nunca las cumples.
- Te asusta no cumplir lo que te propones.
- Estás viviendo o pasarás una transición importante en tu vida durante el 2022.
- No sabes qué aspectos necesitas trabajar.
- Tienes una idea de posibles resoluciones de año nuevo, pero necesitas crear un plan (¡que funcione!) para cumplirlas

A top-down view of a desk with a light pink background. In the center is a calendar for January 2021, showing dates from 1 to 31. To the left and right of the calendar are several light pink sticky notes. Two red paper clips are attached to the top of the sticky notes. The text 'EN ESTE TALLER, TE INVITO A:' is overlaid on the calendar in a bold, dark blue font.

EN ESTE TALLER, TE INVITO A:

- Evaluar el año que se acaba y reflexionar sobre qué te gustaría trabajar durante el 2022.
- Perder el miedo a realizar los cambios que necesitas para mejorar tu día a día.
- Recibir el apoyo de un grupo de coaching para crear metas realistas para el 2022.
- Empezar el año con un plan personalizado que se ajuste a tu realidad única.

A top-down view of a desk with a light pink background. In the center is a calendar for January 2021. To the left is a red notebook with a red and orange clip on top. To the right is another red notebook with a red clip. Below the calendar is a white notepad with a red clip. At the bottom are two red rectangular objects, possibly pens or erasers.

RESOLUCIONES DE AÑO NUEVO

Taller práctico

ONLINE - CUPOS LIMITADOS - 22 DE ENERO 2022

2PM (CHILE) - 9AM (PST) - 12PM (EST)

VALOR: \$15 USD (\$12.000 CLP)

INSCRIPCIONES: CONTACT.VMORAH@GMAIL.COM

[@THECOACHWITHBOOKS](https://www.instagram.com/thecoachwithbooks)

WWW.VMORAH.COM